

GEMEENTE-  
THEMA  
2018-2019

SAMEN ONTDEKKEN

# BIDDEN LEZEN & DIENEN



# SAMEN ONTDEKKEN



Het gemeentethema van 2018-2019 begint met 'Samen ontdekken'. Samen? We hebben elkaar nodig. Je kan hierbij denken aan een kooltje. Als je een gloeiende kool uit het vuur haalt en apart legt, zie je hoe alle licht, vuur en warmte eruit gaat. Uiteindelijk is het kooltje koud, dood en donker. Dit klinkt hard, maar we hopen dat je door het thema heen de rijkdom mag ervaren van het samen christen zijn. We willen graag samen ontdekken wie God is, wat Hij goed vindt en wie wij mogen zijn in Hem. Waarom ontdekken? We mogen zoeken en vinden hoe we mogen bidden, Bijbellezen en omzien naar elkaar door 'elk-ander' te dienen. We denken vaak dat we de enige zijn die worstelen met bidden en Bijbellezen, maar laten we elkaar hier juist in helpen. Wat past er bij hoe God ons heeft gemaakt? Zo zit er in het thema een gemeenschappelijk aspect, maar we hopen ook dat je dit seizoen handvatten krijgt voor een verdieping van je persoonlijke relatie met God. Deze handreiking is dan ook geschikt om alleen of samen door te nemen.

## BELANG VAN HET THEMA

Lees je Bijbel, bid elke dag... Waarschijnlijk ken je dit kinderliedje wel. Waar doe je het eigenlijk voor? Waarom zou je werken aan je persoonlijke relatie met God? Waarom zou je de moeite doen om deze handreiking door te nemen?



### **Johannes 4:13-14; 6:35; 10:10-11; 17:3**

In Johannes lezen we keer op keer dat Jezus is gekomen om het Leven te geven, om te geven wat echte vervulling heeft. Als christenen zoeken we vaak vervulling in zoveel andere dingen, terwijl het kennen van Jezus alles te boven gaat. God verlangt om ons het volle Leven te geven, dat we Hem kennen en vertrouwd met Hem zijn. Juist Bijbellezen, bidden en dienen kan ons daarin helpen. Deze dingen zijn niet los van elkaar te koppelen en zijn met elkaar verweven. Het ene is niet belangrijker dan het andere. Ze helpen om te kennen, te groeien en te bloeien tot eer van God de Vader.



*Lees je Bijbel, bid elke dag,  
bid elke dag, bid elke dag  
Lees je Bijbel, bid elke dag,  
als je groeien wil ...*

*'Proef, en geniet de goedheid  
van de HEER, gelukkig de  
mens die bij Hem schuilt.'  
Psalm 34:9*

# BIDDEN



## Gezinsactiviteit

Deze periode eindigt met Advent. Hoe beleven jullie thuis de Adventsperiode? Kinderen kunnen het Kerstverhaal uitbeelden met Playmobil, meehelpen de Adventskaars aan te steken of plezier hebben aan een Adventskalender.

## STILLE TIJD

Hoe gemakkelijk vind je het om regelmatig 'stille tijd' te houden? Een tijd voor gebed, persoonlijk Bijbel lezen, innerlijk tot rust komen, om terug naar de essentie te gaan. Welke dingen maken het lastig?



## Matthëus 14:23, Markus 1:35, Lukas 6:12

In deze teksten komt naar voren dat Jezus de stilte zoekt om contact te hebben met Zijn Vader. Het is goed om alleen tijd door te brengen met God.

- Je zou zeggen: als iemand zonder het houden van stille tijd kon, dat Jezus dat dan wel was. Waarom heeft Hij het dan toch gedaan?
- Hoe zoek jij de stilte op? Hoe zonder jij je af om contact te hebben met God?
- Wat zou jou kunnen helpen om meer tijd door te brengen met God?

## SAMEN BIDDEN

- Bid je wel eens hardop met mensen? Met wie bid je dan en waarvoor wordt gebeden?
- Zo ja, hoe ervaar je dit? Zo nee, lijkt het je fijn om met anderen te bidden?
- Welke belemmeringen kunnen er zijn om te bidden samen met een ander?



Heb je even voor Mij?  
Maak wat tijd voor  
Me vrij!

'Stil stil stil // maak me stil  
vanbinnen  
stil stil stil // ik wil opnieuw  
beginnen  
daarom kom ik nu // en ik  
wacht op U  
dat is alles wat ik wil // maak  
me stil'  
- Elly & Rikkert



## Matthëus 18:19-20

Als mensen samen bidden, is God erbij!

Er zijn verschillende manieren waarop je samen kan bidden. Soms zijn er gelegenheden waar je kan bidden in een klein groepje van drie à vier mensen. Je kan ook op zoek gaan naar een 'gebedsmaatje', een vriend(in) waarmee je op regelmatige basis afspreekt en samen voor elkaar bidt. Er zijn ook verschillende creatieve vormen om samen te bidden: bijvoorbeeld samen een klaagmuur met gebedsbriefjes maken en bidden. Een ander idee is dat iedereen een kaars vasthoudt. Iemand begint met bidden voor een andere persoon en steekt daarbij zijn/haar kaars aan. Deze persoon bidt dan weer voor iemand anders en steekt zijn kaars aan, enzovoorts. Letterlijk de fakkel doorgeven! Ben je niet in de gelegenheid om met een groep(je) mensen te bidden, kan je voor de gebedspunten in het kerkblad bidden. Ook daarin mag je je verbonden weten met je broeders en zusters.

## HOE BID JE?

Hieronder bespreken we vijf verschillende soorten van bidden.

### 1. God eren

Tijdens de eredienst prijzen we God om wie Hij is. Wat is jouw lievelingslied? Waarom vind je dit lied zo mooi?



## Mattheüs 6:9

Wanneer Jezus de discipelen leert bidden met het Onze Vader, begint Hij met God de Vader te eren.

- Waarom zou Jezus het belangrijk vinden dat we onze gebeden hiermee beginnen?
- Sta even stil bij hoe je zelf bidt. Krijgt God groot maken een plaats in je gebed en op welke manier?
- Zou je meer aandacht willen hebben in je leven om God te eren? Op welke manier zou je hier dan uiting aan willen geven? In je manier van leven, omgang met anderen, creativiteit, aanbidding, gebed, ...?



**Leestip voor tieners:**  
**Stop!contact: 30 dagen over**  
**het Onze Vader**

*Herman van Wijngaarden*

## 2. God vragen om vergeving

Hoeveel wasmachines per week draaien er in jouw huishouden? Loop jij wel eens rond met kleren met vlekken erop? Je zou vlekken als een beeld voor de zonden in je leven kunnen zien. Het wassen van de vlekken, kan je dan vergelijken met het belijden van je zonden en vergeving vragen aan God.



### Psalm 51

In deze Psalm komt het beeld van schoonwassen ook voor. David belijdt zijn zonde (overspel met Bathseba) en vraagt God om vergeving. David spreekt het verlangen uit om van zijn schuld verlost te worden.

- Op welke manier belijdt jij je zonden bij God? Vraag je God vaak om vergeving?
- Herken je het verlangen van David om vergeven te worden? Zo ja, welk vers van verzen 3-4, 9-14 drukt voor jou dit verlangen het beste uit?
- Wat doen de woorden 'genade' en 'trouw' uit vers 3 met je?

## 3. Bidden voor anderen

Voorbede heeft een plek in de zondagse eredienst: er wordt gebeden voor mensen die ziek zijn of op een andere manier te maken hebben met zorgen. Er wordt ook gedankt met mensen die blij zijn en iets te vieren hebben.



### 1 Timotheüs 2:1-3, Efeziërs 1:15-16

Paulus roept ons op om voor iedereen te bidden; medechristenen, maar ook voor de regering.

- Voor welke mensen in jouw omgeving bid je wel eens? Weten zij dat jij voor hen bidt?
- Bedenk welke mensen in jouw omgeving voor je bidden (voor zover je weet). Wat betekent dat voor je?
- Is er iemand in je omgeving die je wil bemoedigen door te laten weten dat je voor hem/haar bidt?
- Is er iets waarvan je graag zou willen dat andere mensen voor je bidden? Durf je te dit te vragen?

#### 4. God bedanken

- Op welke manier heeft dankbaarheid een plek in jouw leven?
- Stimuleert deze dankbaarheid je om dichter bij God te gaan leven?



##### Lucas 17:11-19

Tien melaatsen krijgen waar ze lang naar hebben uitgekeken. Alle tien worden ze genezen, maar er komt er maar één terug om Jezus te bedanken. Natuurlijk zijn de andere negen ook dankbaar geweest, maar er is er maar één die bewust met zijn dankbaarheid naar Jezus gaat.

- Laat jij je dankbaarheid aan God merken? Zo ja, op welke manier?
- Wat zien andere mensen terug van jouw dankbaarheid?
- Zou je God meer willen danken? Hoe kan je dit in de praktijk brengen?

#### 5. Bidden voor jezelf

- Wat heb je de afgelopen dagen gebeden? Wat heb je aan God voorgelegd?
- Wat denk je of hoop je dat God met deze gebeden doet? Heb je daar iets van gemerkt?



##### Lukas 11: 5-13

Jezus roept in deze vergelijking op tot volharding in gebed. We mogen in vrijmoedigheid onze nood bij God brengen. We mogen hoge verwachtingen van ons gebed hebben. Verderop in de tekst wordt het beeld van een vader naar voren gehaald. Een vader geeft niet altijd wat een kind vraagt, maar Hij heeft wel het beste met het kind voor.

- Welk gevoel krijg je bij deze tekst? Word je misschien ongemakkelijk van het onbeschaamde aandringen of ben je bemoedigd door de woorden van Jezus?
- Heb je na het lezen van dit tekstgedeelte de indruk dat je anders zou mogen bidden? Waaraan denk je dan? Je kan eventueel de gebeden van de afgelopen dagen opnieuw bidden op deze andere manier.

Eén van de manieren waarop God je gebeden kan antwoorden is door Zijn Woord heen, de Bijbel. God spreekt tot jou door de Bijbel. In de volgende periode zullen we het hebben over Bijbellezen.



Wees creatief en maak (samen) een slinger met dankvlaggetjes. Schrijf op elk vlaggetje een dankpunt en wissel eventueel af met verzen uit bijvoorbeeld Psalm 103.



Maak een hedendaagse sketch van deze vergelijking. 'Stel je voor: je wordt midden in de nacht uit bed gebeld ...'

# LEZEN



## Gezinsactiviteit

Deze periode eindigt met de Veertigdagentijd. Via [www.opkijken.nl](http://www.opkijken.nl) kan je een leuke doekalender vinden om bewust de Veertigdagentijd te beleven.

## WAAROM ZOU JE DE BIJBEL LEZEN?

*'God spreekt tot jou door de Bijbel.'*

Wat denk je bij deze uitspraak? Ervaar je Bijbellezen op deze manier in je leven? Kun je een voorbeeld bedenken van hoe God tot je heeft gesproken door de Bijbel? Zijn er ook momenten in je leven (geweest), waarin je zo graag antwoorden wilde, maar de Bijbel niets te zeggen leek te hebben?



## Psalm 119:105

In dit vers wordt de Bijbel vergeleken met een lamp. Wat zijn de belangrijkste redenen voor jou om de Bijbel te lezen? Een aantal voorwerpen die symbool kunnen staan voor de manier waarop je naar de Bijbel kijkt zijn: EHBO-doos, wiskundeboek, geschiedenisboek, landkaart, kompas, zaklamp, steen, telefoonboek, brood, schatkist, zwemband/reddingsboei, spiegel, sleutel, verrekijker, bril, puzzel, liefdesbrief. Welk symbool past het beste bij hoe jij de Bijbel ziet?

## HOE LEES JE DE BIJBEL?

- Hoe fijn vind je het om Bijbel te lezen? Zie je het vooral als een verplichting die je niet of moeilijk nakomt of beleef je er ook vreugde aan?
- Ben je tevreden met de manier waarop je op dit moment Bijbelleest? Wat zou je graag anders willen?



Als je dit in een groep bespreekt, kan je met de voorbereiding deze voorwerpen (op prentjes) verzamelen. Laat iedereen een voorwerp uitkiezen en zijn/haar keuze uitleggen.



## Psalm 25:1-15

Deze Psalm is een psalm over de relatie van de gelovige met God. Dat is een relatie waarin Gods getuigenissen, Zijn woorden en het onderwijs daarover een belangrijke rol spelen. Ook voor onze eigen omgang met de Bijbel heeft deze Psalm daarom veel te zeggen. David heeft het over de houding waarmee we Bijbellezen. Je kan in Psalm 25:1-15 zes kernwoorden vinden die een goede leeshouding omschrijven:

1. *verlangen* 2. *vertrouwen* 3. *verwachting* 4. *zachtmoedigheid* 5. *ontzag/vreze* 6. *gehoorzaamheid*

- In welke verzen van Psalm 25:1-15 vind je deze zes kernwoorden?
- Met welk kernwoord heb je het meeste moeite in je leeshouding? Heb je een idee hoe dit komt?
- Waaraan zou je willen werken na het lezen van dit tekstgedeelte? Wat kan je hierbij helpen?

## SAMEN BIJBEL LEZEN

- Praat je soms door, als je met anderen in de Bijbel leest? Zo ja, met wie? Hoe ervaar je dit?
- Hoe vaak praat je met anderen over de Bijbel, over je vragen en ontdekkingen? Met wie praat je er dan over?

## Handelingen 8:26-40

De ambtenaar uit Ethiopië ervaart hoe belangrijk het is als mensen sámen Bijbellezen en met elkaar delen wat ze ontdekken of wat ze niet begrijpen. Gelukkig durfde hij vragen te stellen en gelukkig wilde Filippus hem verder helpen. Ook in onze tijd gebeuren er bijzondere dingen wanneer mensen samen de Bijbel openen. Door met anderen Bijbel te lezen, door je vragen en ontdekkingen in een Bijbelgedeelte met elkaar te delen, ontdek je méér!

- Van wie heb jij Bijbel lezen geleerd? Wat heeft je daarbij het meeste geholpen?
- Hoe lees jij de Bijbel meestal? Gebruik je een bepaalde methode of een boekje?
- Welke vraag over de Bijbel zou jij wel eens willen stellen? En aan wie?
- Zou je graag (meer) met anderen samen Bijbellezen, met bijvoorbeeld je gezin of mensen uit je kerk? Hoe wil je dit aanpakken?



*'Opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de breedte, lengte, diepte en hoogte is ...'*  
Efeziërs 3:18, NBV



## LEZEN VAN HET LEVEN VAN MENSEN

Is jouw leven een voorbeeld waarvan je graag zou willen dat anderen het navolgen?

*'Jouw leven is misschien de enige Bijbel die sommige mensen ooit zullen lezen.'*

Sta even stil bij deze woorden.



### Johannes 13:35

*'Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'*

Met deze woorden van Jezus 'iedereen zal zien' ronden we het thema 'Lezen' af. Sommige mensen lezen niet in de Bijbel. Mensen van alle leeftijden in jouw kerk en buiten je kerk, misschien hoor je zelf wel bij deze groep. Mensen 'lezen' wel jou. Je bent een voorbeeld voor anderen en je hebt voorbeelden nodig in je omgeving.

- Welk beeld geef je mee van God aan je omgeving? Als je deze vraag in groep bespreekt, kan je van elkaar noemen hoe je God in de ander ziet.
- Kunnen jongere mensen naar jou opkijken?
- Welke mensen zijn in jouw leven een voorbeeld (geweest) om God te volgen? Zou je meer voorbeelden willen in je omgeving? Waar zou je die kunnen vinden?
- Hoe zou jij een beter voorbeeld kunnen zijn?

Met Jezus' citaat slaan we ook de brug naar de volgende periode. Dan is het thema 'dienen'.

Door anderen te dienen, lief te hebben, lezen mensen de boodschap van het Evangelie, het goede nieuws in jou!



Enthousiast? Start een leesgroep van mensen die hetzelfde Bijbelrooster aanhouden en tweewekelijks samenkomt om bevindingen met elkaar te delen. De groep kan ook elke keer een andere methode toepassen, bijvoorbeeld de SOLVAT-methode of het creatieve *Bible journaling*.

# DIENEN



## Gezinsactiviteit

De Vijftigdagentijd is aangebroken: een periode van dienen? Praat als gezin over mensen die het moeilijk hebben. Wat zou je voor hen kunnen betekenen? Maak bijvoorbeeld samen een mooie tekening ter bemoediging of help iemand met tuinieren.

## MEER GEVEN OM MENSEN MET MINDER

*'Verkondig het Evangelie, desnoods met woorden.'* - Franciscus van Assisi

Wat denk je dat Franciscus van Assisi met deze woorden bedoelde? Ben je het eens met deze uitspraak?



## Johannes 5:1-9

De man is al 38 jaar ziek en er is niemand om hem in het bad te helpen, zodat hij kan genezen. In de Herziene Statenvertaling lezen we dat de man zegt: 'ik heb geen mens.' Maar Jezus ziet deze man wel!

- Wat doen deze woorden 'Er is niemand ...', 'Ik heb geen mens' met je?
- Als je kijkt naar de mensen om je heen met de ogen van Jezus, ken jij dan iemand voor wie jij het verschil zou kunnen maken? Hoe kan je dit aanpakken?



Word je overweldigd door de grote nood in de wereld? Misschien helpt het filmpje van de jongen en de stervende zeesterren ter bemoediging:  
[youtu.be/QQwpQLkQGP](https://youtu.be/QQwpQLkQGP)

## HANDEN UIT DE MOUWEN

Het doel van deze periode is voornamelijk om de boodschap van het Evangelie in de praktijk te brengen: mensen dienen, zoals Jezus ons is voorgedaan (Fil. 2:1-8). De Bijbel staat vol met teksten die gaan over meer geven aan mensen met minder; mensen met minder geld, een minder goede gezondheid, minder gezelschap om zich heen, minder kansen, etc. Waarschijnlijk zijn er ook vlakken waarop jij minder hebt dan een ander. Daarom hebben we elkaar; om geholpen te worden en mensen te helpen.

We hopen dat je deze periode aan de slag gaat om een licht te zijn voor de mensen in je omgeving. Dit kan zijn op een manier die bij je past, maar soms moeten we ook uit onze comfort zone treden. We hopen dat je in deze periode van dienen ook de Bijbel regelmatig openslaat, zodat je het grote en uitdagende verband tussen dienen en Gods Woord kan ontdekken.



Een voorproefje: Matt. 25:31-46, Lucas 3:11, Jacobus 2:14-18. Welke teksten ontdek jij nog? Ga jij de uitdaging aan die daarin naar voren komt?

### Bronvermelding

HGJB-Tienerwerk en  
-Jongerenwerk